

泰定養生主論

恭定養生主論卷之八

類方叙畧

古今方書皆以風爲百病之先者蓋一年六氣厥陰風木爲初火暑土金水之勢爲之次也養生主論既以夫婦爲先則當自婚合孕育嬰幼童壯衰老次第類方庶與前後桴鼓相應至於傷寒疫癘惟載六經常用調理數法五運立歲六氣司天各具時行民病之治然後備述痰證一條陸續內外應用有驗之藥

倘未足用更采名方依本治標無翼其勝無替其復  
以平爲期更能推步精微則自然縱橫妙用

婚合門

戊巳圓 治新婚男子女人素稟虛寒滑泄飲食無  
味肌肉不生多睡少寤終日昏蒙夜多異夢畏寒  
喜熱喫食嘔吐清水狀如翻胃養脾開胃滋血氣  
長肌肉化精益髓補暖丹田老幼當人皆可服之

茴香

三兩揀淨

甘草

一兩炙

浮椒

五兩揀淨即胡椒也

人參

一兩

白朮

二兩

硃砂

半兩細研

白茯苓

三兩去皮

香附子

三兩炒去毛

右爲細末生薑汁打糊爲圓如梧桐子大每服二三十圓空心食前白湯送下日二服

腎氣圓 治男子素稟虛弱或病失將理五損六極等傷駐顏益壽溫補下元

生地黄 八分

肉桂 三分

白茯苓

去皮四兩

澤瀉 三分

大附子

炮法去皮三分

乾山藥

四分

山茱萸

去核三分

牡丹皮

三分

右爲末煉蜜爲圓如梧桐子大每服三十圓溫酒

鹽湯空心任下忌生蘿蔔牛肉生葱

如聖用

治婦人赤白帶下月經不來不能成孕

白礬

蛇牀子

右二味等分爲末醋糊爲圓如彈子大臘脂爲衣薄綿裹留綿帶六尺許打一大結長留在後只以綿裹藥圓深入玉戶中定坐半日熱極再換大抵月水不通赤白帶下多因子宮不潔服藥難效下取易痊又且效速而無傷臟氣明理信士自識其要也

當歸散 治婦人月經將來或將盡前後數日腹痛

當歸

玄胡索

沒藥

乾紅花

右等分爲細末溫酒調下二錢日再進

蠶沙散 治血山崩

蠶沙不拘多少揀淨

右一味爲末每服三錢溫酒調服

又方貫衆去鬚毛剉碎每服三錢酒煎服立效

雙和散 治一切大病之後虛勞乏力補血益氣

黃耆 熟地黃 當歸 川芎

肉桂 白芍藥 甘草

右爲改咀每服四錢水一盞薑三片棗二枚煎七分去滓溫服男子婦人同法

鼈甲地骨皮飲 治病後食力未復邪熱未除房勞

唐損及一切骨蒸盜汗服之卽效男女皆可服

鼈甲

秦朮

柴胡

枳殼

知母

當歸

地骨皮

右七味等分共爲呔咀每服三錢至四錢水一盞  
薑三片烏梅一箇桃柳頭各七箇煎七分去滓空  
心午前臨睡各執服滓再進並忌色慾食婪酒醋  
魚腥燒炙煎煨芋頭山藥熟麩胡椒性熱等物童  
男室女同法不禁忌雖效亦爲徒然此藥親用三  
十餘年入口卽效以瘥爲度不拘年月久服成功

孕靈圓

治婦人子宮久冷無子

杜仲

大附子

石菖蒲

秦艽

細辛

苦桔梗

川牛膝

厚朴

半夏

肉桂

沙參

川椒

右件並爲末煉蜜爲圓如梧桐子大空心溫酒下  
五圓午前再服漸加至二三十丸一月後見驗此  
藥親用多效

坐宣散 治婦人血氣不壯子宮不潔月水不調成  
赤白帶下不能成孕或孕而半產不收者

硃砂

枯白礬

紫葳

大蘄

小蘄

山慈姑

三錢 大研 五錢 大研 乾者二錢即  
香花也 乾者一錢



當門子

一豆大  
另研

猪牙皂角

木小錢  
上字

右件為末和勻研一半同睛猪肉二錢重細研入藥末在肉再研令極細如泥用細蜜輕生絹一二尺以一頭縫作一小囊兒長五寸許大如食指以肉藥盡入於內緊實以線縫口餘絹尺餘打一大結令婦人內玉戶令深留一大結餘絹在外勿令縮上為害即坐半日許勿動身仍先用舊布帛盛之俟其惡水自下未下日夜再用以効為度未效用前半劑更自消息方便然後多服增損四物湯及大黃膏則自然孕成無傷一切赤白帶下諸藥

不效皆宜大黃膏方見孕育門

增損四物湯

治婦人稟受虛弱或月水過多或血

少氣多火服駐顏勻經養陰或胸脇脹腹中疝  
痛經水愆期崩傷漏下面色青黃安胎止痛補虛  
益血胎前產後暴患久疾婦人室女並皆治之

當歸

洗去蘆

熟地黃

酒浸再蒸

白芍藥

芍藥

四味等分

右四味名四物湯入地骨皮牡丹皮白朮名增損  
四物湯下血不已者更入黃芩每服四錢水一鍾  
煎八分去滓溫服不拘時候日三服

癘鼠糞湯

治男子大病新差女感而病者名陽易

燒視散

治婦人大病新差婚合男病者名陽易

並見傷  
傷書

三分湯

治婦人室女月事不調寒熱往來痰嗽虛

損狀若勞證遷延歲月不能成孕勻經消痰去熱  
和表裏養陰陽倍飲食

小柴胡湯

方見傷寒門

四物湯

方見上右二藥內加白茯苓  
苓白朮各如半下許多

右件每服四錢水一盞薑五片棗一枚煎八分去

滓食前食後各溫服

滋血湯 治婦人勞傷過度衝任氣虛不能約制其  
經崩中暴下或鮮或瘀連連不止淋瀝累月形羸  
氣劣困乏之極並皆治之

赤石脂

海螵蛸

去殼

側柏

去枝已上  
各五兩

右爲細末每服二錢熱飲調下不拘時候一日連  
進三服功效如神平生多用有准仍服增損四物  
湯滋榮養衛如因七氣所傷血無以攝而崩者兼  
服後藥

分心氣飲 治男子婦人一切氣疾或臨食憂恚或  
事不遂意喜怒哀樂之情停留不散心胸痞悶脇

張腹滿噎塞不通噫氣吞酸嘔噦惡心頭目昏眩  
四肢無力口苦舌甘飲食減少大便或秘或泄但  
是男子婦人因氣致生諸疾者除本科醫治外並  
用此藥升降陰陽調順咽喉常服尤妙

陳紫蘇

滯梗  
四兩

羌活

洗去  
皮

半夏

洗去  
滑

桑白皮

肉桂

去粗  
皮

青皮

去白

大腹皮

陳皮

赤茯苓

川木通

去節

赤芍藥

赤甘草

已上各  
一兩

右爲吹咀每服四錢水一盞薑五片棗二枚燈心  
二十莖煎七分去滓食後溫服

孕育門

安胎飲 治胎動不安下血腰腹疼痛四肢沉重懈  
怠及妊娠一切疾病並皆治之

當歸

洗

川芎

人參

去蘆

白芍藥

白朮

去蘆

甘草

去皮

阿膠

炒

熟地黃

黃耆

白茯苓

去皮

桑寄生

右等分爲咬咀每服四錢水一盞煎八分去滓温  
服食前日再進

膠艾湯

治妊娠將攝失宜胎動不安腹疼下墜或

勞傷脫絡漏血腰痛悶亂或因損動胎上搶心奔

衝短氣及因產乳衝任氣虛不能約制經血淋漓  
不斷延引歲月漸成羸瘦

芎藭 二兩

阿膠 剉碎令黃  
燥炒二兩

甘草 炙二兩

艾葉

微炒  
三兩

當歸

去蘆  
三兩

白芍藥 四兩

熟地黄

酒浸再  
蒸四兩

右爲哎咀每服四錢水一盞酒半盞煎八分去滓  
熱服空心食前日夜連進

榆白皮散

治姙娠曾因胎漏去血或因臨產驚動

太早穢物先下致使胎胞乾燥臨產艱難並宜服  
之取效爲度

榆白皮

葵根

瞿麥名一兩

川木通

火麻仁去殼三分

牛膝去苗酒浸切焙三分

右爲哎咀每服三錢水一盞煎八分去滓溫服

滑胎枳殼散 治胎孕一切惡疾滑胎易產妊娠至

五月已上者當服養胎益氣安和子臟

枳殼去穢炒兩

甘草燂

右爲細末每服一錢空心食前沸湯調下日二服

黃芩白朮散 治婦人內熱胎孕不安神妙

白朮去蘆

黃芩去腐等分

右爲細末每服二大錢至三錢當歸一撮同煎數



沸去滓不拘時候溫服日三進能護胎清中消痰  
進食

枳殼檳榔圓 治妊娠癥瘕瘕癖塊及二者疑似之間  
者久服能養胎氣消散癥瘕調經進食

枳殼

檳榔

黃連

黃栢

黃芩

當歸

阿膠

木香

右爲細末水和圓如梧桐子大不拘時溫飲下三  
十圓日二三服

三物湯 治孕婦下痢膿血赤白

白朮

黃芩

當歸

右爲咬咀每服三錢至四錢水一盞煎八分去滓  
食前溫服日夜三次服嗽者加桑白皮食後服之  
百花散 治孕婦咳嗽不止

黃柏

桑白皮

右二味爲細末每服二錢水一盞糯米二三十粒  
煎七分款冬花燒存性灰爲末五錢入前藥調勻  
食後臨睡溫服

獨勝散 治孕婦瘧疾

帶皮老生薑

右淨洗薄切搗爛取自然汁一中盞用紗帛窰定

露一宿發日天將明時分攪勻頓服之立效男子亦可服

護胎法 治孕婦一切有熱內外諸證

伏龍肝 井底泥

靈根湯 治孕婦傷風寒頭疼身痛發熱或自汗或無汗但在表不渴者並宜發散

九節菖蒲 去毛

蒼朮 米泔浸焙  
乾刮去皮

甘草

右三味上二味各一錢半甘草一錢共四錢作一服水一盞薑五片棗一枚煎八分去滓執服滓連進蓋被取微汗入帶鬚葱白一根同煎尤妙一切

男子老幼皆可服之

小柴胡湯

方見傷寒門

治孕婦表裏不解或表解後內

熱不除或寒熱不除或寒熱往來並宜服之

佛手散

當歸

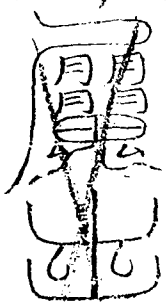
去蘆

川芎

洗二味等分

右咬咀每服四錢水一中盞煎令泣泣欲乾投酒一大盞只滾一兩沸去滓不拘時溫服口噤者灌之滓連進未效再服胎好者母子俱安胎傷則卽便分解此藥其妙不須他求又治出牙根金瘡小產一切去血多昏運欲倒者去水酒煎多服爲效

治橫生用草麻子三十粒去殼爛研剝去頂髮一錢  
大厚敷須臾覺正則去之却敷脚心自然順生也  
備生靈驗神符



月 月 月 月 月 月 月 月 月 月  
月 月 月 月 月 月 月 月 月 月  
月 月 月 月 月 月 月 月 月 月

月 月 月 月 月 月 月 月 月 月  
月 月 月 月 月 月 月 月 月 月

右件靈符細研生硃書於黃薄連紙上每遇產婦  
將坐草時就燈上燒作灰不可零碎了急投於盥  
中熟湯調化如法至誠服之神效

蒲醋膏子

治新產壓血逐敗滋新余製此藥治血

神效又非黑神散之可比也月內每日一二服尤  
良及療一切惡露與血積

真蒲黃不拘多少

右熬米醋令稠和藥成膏每服一彈大食前醋湯  
化開服如圓服日久乾硬者微嚼破醋湯下

飲陰法

治新產後產門不合

新石灰

半升先放在脚盆內

右用沸湯衝入乘熱於上薰之俟溫用手掬清者  
沃淋之未效日再用

烏金散 治產後一十八證

烏金子 即大烏豆 肉桂 去粗皮 當歸 去蘆洗

直蒲黃 木香 青皮 去白

血餘 髮也 淨 赤芍藥 紫葳 柳 凌霄

皂莢 不燒 性者兩莢 大薊根 小薊根

鱉退 紙 燒 存性 新 棕毛 燒 存性 已 乾 紅花 一兩

川烏 一箇 生用 硃砂 少許 細研 血竭 少許 細研

右件一十八味除灰藥等別研外並為細末入研

了藥一處和勻每服一錢生薑湯或芍藥或凌霄

花煎酒調下甚者日夜三四服忌鷄猪魚羊一切

生冷油膩粘滑等物

產後一十八證病狀歌

第一胎死生不下

因纏熱病近經旬壯熱蒸胎子有逆臍下痛時看頃  
刻口中沫出命途巡唇青甲黑推三命眼瞤筋抽喚  
四隣賴有烏金功力妙酒調三服却安神

第二產難

腸痛連明至夜時醫人無路救難危千般湯飲施無  
計萬種書符效驗遲痛楚徹心何法免昏迷忍苦沒  
人知試將酒服烏金散必定平安更莫疑



第三胎衣不下

子路衣猶在腹中居家愁悶一心同須知血返衣間聚結脹衣囊在子宮摸腹無醫行取次無過黑藥有神功連將溫酒調三服須臾血散自然通

第四產後眼花

血犯肝時眼見花謔人不道是風邪狂言似鬼安知次亂語如神莫測涯恍惚情知看不定警忙愁慮恐悲嗟只消三服烏金散定保全生不是誇

第五產後口乾心悶

因傷熱物口還乾積聚心頭悶不安迷悶昏沉遭敗

熱驚忙困乏有憎寒唇乾口澁咽喉急噎吸神情語  
較難性命斯須看必盡烏金試服兩三錢

第六產後寒熱似瘧疾

敗血流經瘧一般腑羸臟氣變多端殘紅痛血連心  
肺擊逐風邪卽入肝頭痛腰疼身壯熱口乾體戰更  
憎寒神功自有烏金散入口逡巡便自安

第七產後敗血入肢浮腫寒熱不定

血氣油然又入肢皮膚脹悶欲何爲還因壅滯三焦  
出積惡功尋五臟衰出氣喘鹿加荊蒞血腸均熱莫  
能知神功自有烏金散解救臨危保不疑

第八產後血邪如鬼神顛狂言語無度

言辭無度豈堪聞親眷來看尚不分無事向時神鬼使空中瞻見道神君時時喘息多煩悶往往憎寒敗血逆發動風魔綠氣血烏金頻服命長存

第九產後失音不語

失音不語有何逆敗血流連悞損人羸瘦過時如本患參差性命必沉淪滿胸奔注失方寸流塞心王悶五菟莫喚中風邪作氣烏金三服定通神

第十產後腹痛

腹中疼痛幾千般噓吸精神語不安冷水熱茶爲動

病分飛相擊血餘殘朝朝米穀無消化日日虛羸五臟寒自有烏金收篋內須知療病不爲難

第十一產後百節酸疼

百節酸疼胸脇開血流無處不經來或時癱腫人難辨痲痛猶如百刃摧迴轉舉身無處忍四肢抽縮叫冤哀只緣五臟皆虛弱服取烏金命不衰

第十二產後敗血似雞肝

頻頻惡下似雞肝日食辛酸療更難腹痛收如刀疔刺虛羸四體熱兼寒有時奔注常煩絕恍惚昏沉命轉難但進烏金三兩服立時見効保全安

明齋先生醫論卷之二  
第七  
第十三產後咳嗽寒熱不定

餘殘敗血積成逆性命須臾俱殺人多因熱麪來相  
擊從往憎寒喘息頻虛乏昏沉長在枕形骸常被痛  
纏身如何不遇烏金散便是泉臺下世人

第十四產後胸脇氣滿嘔逆

腸中血敗已成痾氣喘奔添嘔逆多惡物傷脾衝胃  
膈遠心虛氣汗流戈憎寒頭痛兼口苦兩脚如刺豈  
柰何若要氣消除脹悶烏金功力更無過

第十五產後小便澀

血入腸中誰得知小便赤澀大便遲乍寒乍熱頭流

汗顏若芙蓉向日暉花發目前如碎錦絲懸手足亂  
擦衣須臾待服烏金散莫信凡愚取次醫

第十六產後舌乾鼻中血出繞項生斑

繞項斑斑血點初漸凝殘血逆流餘敗血橫流傷七  
竅口鼻經過似決渠癱結四體黃似赤不然如壓重  
皮膚若能更戀人間住服取烏金命必甦

第十七產後腰疼如角弓

目澁腰疼困復眠多因敗血致如然此狀緣由邪血  
入昏沉恍惚睡綿綿牙關緊處筋還急腰脊攣時手  
脚攣世號多風蕪血耗烏金服取效能全

第十八產後猴中如蟬聲

喘息喉中不可堪血傳腑臟熱相蒸頑涎與血相搏擊來往徐徐漸漸添富貴此時何所戀親姻滿座不相瞻神功自有烏金散靈驗難思不再三

余嘗食此劑所在濟人歷有年矣但古方元有虫蟲水蛭鯉魚皮余平生不忍用肉藥由是以太薊小薊紫葳代之又去芫花巴豆而入蠶故紙血竭別撰醋煮大黃膏臨證加減妙不可言自得之妙未嘗語人今既集方故盡發此秘

醋煮大黃膏

錦紋川大黃

不拘多少米泔浸經宿去粗皮爲細末

右一味用陳年米醋酌量多少熬成稠粘旋入大黃末不住手攪令極勻以磁器貯之紙糊封口毋致蒸發臨用量輕重虛實入在烏金散內服之人壯病實者半彈子大已下漸少或以膏子圓如小彈子大或如圓子大或如皂子大陰乾收之密器臨用旋看虛實以一圓令患者嚼破以烏金散送之或以熱醋浸化入藥服之如尋常產後內熱惡露作痛俗名兒枕痛者及大便秘結者並煎四物湯浸化一圓同服如寒熱如瘡內熱者煎



小柴胡湯浸化一圓服之未效者再進並不損人  
大能活血蕩穢潤燥清神開胃倍食兼男女老幼  
血疾除傷寒大病表未解者一切服之如神

素定養生主論卷之九

逸  
本  
海  
經  
卷  
之  
九

嬰幼門

小兒變蒸

俗云長意又云牙生骨長

嬰兒物生至三十二日爲一變生  
癸腎臟氣屬足少

陰經

六十四日爲二變一蒸生  
壬膀胱腑氣屬足太陽經

九十六日爲三變生  
丁心臟氣屬手少陰經

一百二十八日爲四變二蒸生  
丙小腸腑氣屬手大

陽經

一百六十日爲五變生乙肝臟氣屬足厥陰經

一百九十二日爲六變三蒸生甲膽腑氣屬足少陽

經

二百二十四日爲七變生辛肺臟氣屬手太陰經

二百五十六日爲八變四蒸生庚大腸腑氣屬手陽

明經

二百八十四日爲九變生巳脾臟氣屬足太陰經

三百二十日爲十變五蒸生戊胃腑氣屬足陽明經

外心胞絡爲臟屬手厥陰經三焦爲腑屬手少陽經

二者一臟一腑俱無形狀故不變不蒸也

前十變五蒸已訖又有三大蒸相繼於後

六十四日爲一大蒸計三百八十四日

又六十四日爲二大蒸計四百四十八日

又六十四日爲三大蒸計五百一十二日

直至五百七十六日變蒸俱畢兒始成人所以變者

變換五臟也蒸者蒸養五腑也故血脈方榮骨脈

始長情性有異故當蒸變之時嘗見兒于唇口微

腫如卧蠶形或如珠泡子者是也即必與乳食不

可妄投藥餌亦不可近火拜鍼灸但俟其候自過

則安好也

變蒸蒸唇口形狀

變

生五臟  
主其裏

上唇有白珠泡子身熱驚悸或嘔食始得一日至十日變訖

變生五腑

上唇微腫如臥鰲身體頭面熱或乍涼口鼻變氣

蒸兼  
主其表

吐逆脈亂汗出時驚多夜啼始得一日至十三日變蒸訖

三通主

唇口乾燥咳嗽悶亂哽氣腹痛及

大蒸表裏

身體骨節皆疼或目上視時驚悸

如上證形並如前說不可妄作病治大抵人生不問貴賤人人必須如此變蒸然後成人世人不識皆曰見病貧者不治不妨富貴者治之所以誤也但知病

變多端甚至不救者有之矣逐一扣前日數的非變  
蒸之時然後隨證服餌始爲穩當

乳哺法

小兒百日内或嘔吐乳汁或瀉青糞者

少壯婦人乳汁一盞 丁香十枚

陳皮去白一錢

右三味用磁器於慢火上煎二十沸去滓乘兒  
饑時溫服未效再服之量兒大小一  
盞作五次進

養子十法

一要腰背煖則不傷風寒咳嗽嘔吐胸滿憎寒

二要肚煖則免腸鳴腹痛嘔噦泄瀉等疾

三要足煖則寒氣不傷脾胃

四要頭涼則顛顛腫起頭縫開解頭瘡目疾

五要心胸涼則免口乾舌燥顯紅面赤喘呼驚掣

六者精神未完勿看非常異物牛馬踢跳羣獸縱橫

### 大聲戲嚇之事

七者慢驚多因母食生冷滑腸動氣之食及餵冷乳  
氣姪傷兒脾胃或因變蒸之時服涼藥或妄投汗  
劑或宣泄食積或用凉水繳口過多寒傷其胃及

其吐瀉發搐或誤服急驚涼藥

八者嘔妳糞色青多因兒啼號氣噎未定便喫乳汁  
氣妳相搏致傷脾胃

九者不可頻服單劑生硃輕粉墜痰藥內合和不妨  
十者因頻洗浴生赤白丹毒

保養嬰幼法

喫熱

喫軟

喫少

頻揉肚

稀洗浴

忍三分寒

喫七分飽病自少

喫冷

喫硬

喫多病常魔

不宜服涼藥者七證



足脛冷

服虛脹

番青色

面眇白

嘔乳食

眼珠青

脉微沉并虎口紋青黑者

不宜服熱藥者七證

足脛熱

兩頰紅

大便秘

小便黃

渴不止

上氣急

脉緊數并虎口紋紅紫者

小兒疹痘瘡三者形候

小兒疹痘瘡三者輕則名疹重則名瘡痘如豆狀此

三者皆由五臟六腑皮膜筋肉氣血骨髓等處胎受

穢液之毒人人有所不免各稟輕重不同故借語謂

天瘡其始增寒壯熱身體疼痛狀若傷風傷寒特眼

慢鼻辣多噴嚏耳輪冷卽其證也或好或惡作休不  
常大槩如此亦有輕重不等若疑似之間唯可以輕  
輕發散服升麻葛根湯如是風寒卽便解利如是痘  
證元不相妨今人訛傳但是痘瘡卽用此藥則誤矣  
余遍覽古方小兒一科少得專門雖有專書則於嬰  
幼瘡痘疹候往往自惑况用藥一差死不復生於是  
不敢試用晚得宿州陳君手集嬰幼攝養痘瘡疹方  
詳備有法證有驗每濟人一如方所說今及三十載  
矣起死回生端如反掌其方不多准東浙右有印本  
但未能廣傳於世今撮其精粹要妙類入此卷用為

全書然則此方皆治痘瘡表裏不足者耳又有名醫  
用硝黃為末者皆治瘡瘰表裏毒氣太過者也養生  
者不可見其用藥相背而惑之余并書於此以曉後  
昆余見一種毒移頭面遍身渾如朱砂始出即成一  
片不分箇數悶亂煩躁大便鮮血日夜無度又見一  
種毒痘出至十二三日口鼻閉塞氣無出路耳眼亦  
然漸次口鼻清血黯水迸然而出此二者固為死証  
如敢以硝黃下之則或可回生倘一疑慮則禍不旋  
踵里俗云痘瘡不可服藥者又為一蔽詳說于后

痘瘡不用服藥例

嬰幼痘瘡始出之時及未出之前大便如稠黃小便如常或發驚或不驚渾身壯熱或進退溫熱三兩次其瘡透快根紅頭蠟色次第肥滿自見瘡為始至七日皆次第成膿胞七日後次第收斂乾淨至二七日後次第成靨續續剝落別無他候者並不用服藥

痘瘡合用服藥例

嬰幼痘瘡將出之先無故泄瀉或因發熱而惧服發汗藥或清涼解利藥或不因惧服諸藥但將出至已出已出至退剝始終如有痒塌搖頭咬牙腹脹氣促渴瀉寒戰及瘡出不透快或正出忽然平隱不發或

瘡痘灰色或過一臘後不能成泡或成泡至第三臘不能結痂或膿或血或濕或爛或九竅閉塞皆有表裏虛實之分並宜急急對病選方用藥救療不可展轉商量則緩不及事也余平生所用實效不敢以此悞人性命亦不可略服少許即慮藥熱中輟其事必如方說以效為度如欲事神亦不可廢藥如神言不許服藥卽是誣妄腥臊馬蒙之言非真神也至祝至祝

嬰幼痘瘡輕者

作三次出 大小不一 頭面稀少 眼鼻中無

根紅頂黃 肥滿光澤

嬰幼痘瘡重者

一發並出 身溫腹脹 頭溫足冷

灰白色 稠密 瀉瀉

嬰兒痘瘡輕變重者

先曾瀉 飲冷食冷 不忌避 服涼藥

行房事 燒香 飲酒 穢氣觸冒

嬰幼痘瘡重變輕者

避風寒 常和緩 忌食辛 不瀉瀉

大便稠 急服藥

欲治痘瘡證候當分表裏虛實

治裏虛者十一味木香散

治表虛者十二味異攻散

治表裏俱虛者二藥兼服

嬰幼痘瘡五種不治證

痒塌寒戰咬牙渴瀉不止

瘡紫黑色喘渴不寧

灰白色頂陷肢脹喘渴

頭溫足冷悶亂飲水

咬牙氣促泄瀉煩渴

此五証各犯二三者急急依法用藥則尚可回生

痘瘡未出已出之間。或瀉渴。或腹脹。或氣促。謂之裏  
虛。速與十一味木香散。以和五臟之氣。

痘瘡已出之間。其瘡不光澤。不起發。根窠不紅。謂之  
表虛。速與十二味異攻。以助六腑之氣。二証兼有。  
則二藥參服。

痘瘡將出已出之間。其瘡不光澤。不起發。根窠不紅。  
或瀉渴。或腹脹。或氣促。是表裏俱虛。速與十二味  
異攻散。送下。七味肉豆蔻圓。以救臟腑表裏之虛。  
痘瘡始出。一日至十一日。渾身壯熱。大便稠黃。是表



裏俱實也。其瘡又光澤。又起發。又肥滿。又易靨而無損傷也。

大抵痘瘡發熱。口乾煩渴不止者。以不可食。紅柿西瓜。柑橘水。蜜清涼劑。總有所犯。卽成變壞也。倘曾有犯急。依前表裏之藥救之。

痘瘡未見。先覺發熱。進退疑似之間。只服升麻葛根湯。輕輕鮮利。如見瘡後。一切諸証。並一不可用。

痘瘡如經瀉後。津液內耗。血氣不榮。瘡雖起發。必不能靨。急服表裏之藥以救之。如身溫腹脹。咬牙喘渴不止者。難治。

痘瘡四五日。大便不通者。用肥嫩雄豬胰一塊。白水煮熟如豆大。或如皂子大。與兒食之。腸臟自潤。瘡痂易落。切不可用涼藥宣利為害。

痘瘡六七日後。身壯熱不大便。麻漿盛者。與三味消毒散。大便得利即止。

痘瘡至二三日。如粟如黍如菽豆大小不等。漸漸似水珠。光澤明淨者佳。

至四五日。瘡根仍紅。明淨成泡者輕。稠亦無害。

至六七日。頂陷灰白色。瀉瀉者重。急宜服藥。如身溫氣促。口乾腹脹。足指冷。俱全者難救。急服藥。

至十日十一日。瘡乾欵成痂。漸漸退剝也。若當醫者。及腹脹煩渴者。切不可與水。寧冷物喫之。轉瀉而死者。急用十二味木香散救之。如欲壓胃未壓之間。頭溫足指冷。或腹脹瀉渴氣促。或搖頭咬牙等證。速與十二味異攻散救之。或與木香散間服。更加丁香數粒為妙。或於異攻散內。更加木香當歸。以救陰陽表裏。緩則不及事。

至八九日。瘡長足肥滿。蒼蠟色者輕。如寒戰悶亂。腹脹煩渴。氣急。搖頭咬牙。俱全者。難治。急服藥。

至十二十三日。瘡痂已落。其瘡猶黯。或凹或凸。肌肉

尚嫩不可燥。亦不宜食炙。燔五辛性毒之物。忌

傷腹中。痘瘡如有翳障。宜服穀精草散。

若瘡靨之後。身壯熱不止。別無他證者。服六味柴胡  
麥門冬散。不住者。服七味人參白朮散。

若瘡靨之後。身壯熱大便堅實。或口舌生瘡。或咽喉  
腫痛。皆瘡氣餘毒未盡。服四味射干鼠粘子湯。如  
未愈。七味人參白朮散。

若風熱咳嗽。咽膈不利者。服三味桔梗甘草防風湯。  
如未愈。服七味人參白朮散。

若涕唾稠粘。身熱鼻乾。大便如常。小便黃赤者。服十

六味人參清膈散如未愈者七味人參白朮散

若痰實壯熱胸中壅悶大便堅實則喘急者服五

味前胡枳殼散

若前後誤飲食水蜜冷物瘡痂遲落或生癰腫鍼之

則成疔蝕瘡膿水不絕甚至面黃唇白以致難愈

者蓋因冷濕損脾津液不生榮衛澀滯氣血不能

週流凝結不散故瘡痂難落身生癰腫也故陽盛

則補陰木香散丁香官桂陰盛則陽虛異攻散加

木香當歸

陰者臟也裏也陽者腑也表也非水火也

若身熱小渴者六味人參麥門冬散治之不愈者七

味人參白朮散

若身熱大渴者。七味人參白朮散治之不愈者。服十

一味木香散。

若腹脹渴者。

或瀉渴者。

或足指冷渴者。

或驚悸渴者。

或身溫渴者。

或氣急咬牙渴者。

或寒戰渴者。

或身熱面眊白色渴者。

或飲水

轉渴不已者。

已上九証。即非熱也。乃脾胃肌肉

虛損。津液耗少故也。並宜服十一味木香散。如不

愈者。更加丁香官桂。及煎服丁香攻裏官桂攻表

表裏俱實。而瘡不變壞也。

木香散性温平能和表裏通行津液津清上实下扶  
陰陽之藥也治小兒腹脹瀉泄神效

異攻散能除風寒濕痺調和陰陽滋養榮衛使痘瘡  
易出易斂此宿州陳君世世用之方今士大夫之  
家無不知其神驗者余用之亦有年矣士庶養生  
毋自惑之其爲累驗如神之事不再布

痘瘡着痒難任搔之成瘡或膿或血出者宜用敗草  
散療之此物經阴阳霜雪露雨之靈氣善解瘡毒  
收膿渗濕斂瘡妙又且淨於牛糞灰尋矣  
蓋屋爛草隔一二年者牆上者亦可用

右一味晒乾研爲細末糝於患處如遍身損濕不堪坐卧者可以二三升攤於席上令兒坐卧其效如神

痘瘡既靨欲落不落而燥痒者

白沙蜜不拘多少

右一味塗於瘡上其效甚速亦不令癢痕紫黑妙





秦定養生主論卷之十

土黃散

治嬰幼赤流丹毒重者用小鉞鋒刺去流

頭赤暈惡血然後敷藥輕者不用鉞鋒

土硝一兩

大黃末一錢

右件二味合和新汲水濃調厚敷患處効為度  
葛根白朮散 治一切赤白丹腫者

白朮一錢

茯苓

去皮

木香錢半

赤芍藥一錢

枳殼

去穢

出餅

甘草

葛根三錢

右吹咀每服三錢水一盞煎七分去滓無時服

長生圓 治嬰兒七種寒證面生皸白氣血衰弱大

糞青色腹胃虛冷嘔吐乳食諸疾甚者兼服痘瘡  
條內青木香散更於二藥中加丁香十枚或加厚  
朴或加陳皮寬上實下補脾去痰

木香半兩

檳榔一兩

丁香三錢

半夏洗三錢

全蝎去毒二十个

內豆寇三錢濕紙包煨

縮砂仁三錢

右為細末稠米飲和圓如黍米六一週歲兒每服

五十圓米飲下乳汁下亦得空腹服過半箇時方  
可喫乳食再進更量大小加減圓數

五和湯

治嬰幼七種熱證五臟積熱或腑臟內外

遍身實熱頤赤口乾小便赤少大便焦黃

當歸

去蘆半兩

茯苓 去皮半兩

甘草 半兩

大黃

濕紙包灰火煨熟一錢

枳殼 去穰麩炒七錢

右咬咀每服三錢水一盞煎七分去滓稍熱不拘  
時五歲已上者作一服暮歲已上者作三服

惺惺散

治嬰幼表邪發熱或有汗或無汗不拘小

便清利者

茯苓 去皮

白朮 去蘆

人參 去蘆

甘草 炙

苦楝 去蘆

細辛 去苗

川芎 洗各等分

右咬咀每服三錢水一鍾盞煎七分去滓不拘時  
通口服一二歲者作二次進

羊酥煎膏

羯羊髓骨髓 卽羊酥

右煉一二沸入真輕粉少許研成白膏瓷合盛之  
每用塗於瘡上

瘰癧纔愈而毒氣尚未全散瘡痂雖落而癩痕黯及

黑或凹或凸用滅癥痕藥塗之

韶粉一錢

輕粉一字

右二味研細入煉了猪脂油和成膏塗瘡上

痘瘡已靨未愈之間五臟未實肌肉尚虛血氣未平復忽被風寒外邪搏於膚湊之間則津液澁滯故成疔蝕瘡宜用雄黃散綿繻散等藥治之如不愈者潰骨傷筋以傷人也

雄黃散 治小兒牙斷生疔蝕瘡

雄黃十分

銅綠二錢

右二味同研極勻細以少許貼患處

綿繭散

治小兒遍身上下等處疔蝕瘡膿水不絕  
空罈藏須是出罈曉了者

右一味不拘多少入研細白礬令滿炭火上燒令  
白礬汁盡取出研細每用乾貼瘡口

升麻葛根湯 治小兒痘瘡未出發熱不已解利風  
寒

白芍藥一兩

川升麻一兩

甘草一兩

葛根一兩半

右爲咬咀每服三錢水一盞半煎六分去滓不拘  
時溫服更量兒大小加減

木香散 十一味

木香 三錢

大腹皮 三錢

肉桂 去粗皮

前胡 去蘆

陳皮 去白

丁香

訶子肉

人參 去蘆

半夏 薑製

赤茯苓 去皮 甘草 炙已上各二錢

右為哎咀每服三錢水一盞薑一片煎六分去滓  
稍熱空腹服量見大小加減

異攻散 十二味

木香 二錢

肉桂 去粗皮

當歸 去蘆二錢半

人參 去蘆二錢半 茯苓 去皮

陳皮 去白二錢半

厚朴

錢半

白朮

錢半

半夏

洗 錢半

丁香

錢半

肉豆寇

錢半

附子

炮製 錢半 去皮

右為咬咀每服三錢水一盞薑三片棗五枚煎七分去滓稍熱空腹服三歲兒分作三次服五歲作二次一週二歲作三五次服

肉豆寇圓

七味

木香

三錢

白龍骨

半兩

訶子肉

兩半

枯白礬

七錢

肉豆寇

兩半

右為末麵糊圓如黍米大一週歲兒服三五十圓



三歲兒服百圓並不拘時溫飲湯下

人參麥門冬散

麥門冬去心

人參去蘆

甘草炙半

陳皮去白

厚朴薑製

白朮去蘆

右為哎咀每服三錢水一盞煎八分去滓不拘時  
溫服更量兒大小增減

柴胡麥門冬散

柴胡去苗

龍膽草錢

麥門冬去心

甘草炙二

人參去蘆

玄參二

右為哎咀每服三錢水一盞煎六分去滓稍熱量

大小增減不拘時服

消毒散

牛蒡子

兩一

荆芥穗

二錢

甘草

二錢半

右爲咬咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時  
稍熱量大小增減服

射干鼠粘子湯

鼠粘子

兩一

甘草

二錢半

升麻

二錢半

射干

二錢半

右爲咬咀每服三錢水一盞煎六分去滓時時服  
桔梗甘草防風湯

桔梗 苦者

甘草 炙

防風

右三味等分爲散以人咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時溫服暑天小加減

人參清膈散

人參 去蘆

柴胡 去苗

當歸 去蘆

赤芍藥

桑白皮 炒

知母

白朮 去蘆

黃耆 蜜炙

紫苑

地骨皮

揀淨已上十味各二錢半

茯苓

甘草

桔梗 苦者 一兩

黃芩 去腐 半兩

石膏 半兩

滑石 半兩

右爲哎咀每服三錢水一盞薑三片煎六分去滓  
不拘時稍熱服量大小增減

前胡枳殼湯

前胡去苗

枳殼去穢

赤茯苓去皮

大黃濕紙

甘草炙已上

右爲哎咀每服二錢水一盞煎六分去滓不拘時  
稍熱服量大小增減

人參白朮散

人參去蘆

白朮去蘆

木香

葛根二兩

藿香葉

白茯苓

甘草

炙已上六味各一两

右爲咬咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時  
溫服量大小增減

穀精草散

穀精草

兩一

生蛤粉

兩二

生黑豆皮

錢三

右爲細末獺猪肝一葉用竹刀批作片子糝藥在  
內荷葉包草繫定瓷器慢火煮熟令兒食之不拘  
時候量大小與之

疹證

小兒斑駁疹毒之病狀如蚊蚋所嚙其證亦係胎受

穢液蘊積於肺胃之間因時氣所作薰發頭疼壯熱咳嗽連聲不已者是也

葛根麥門冬散 治小兒熱毒斑疹頭疼壯熱心煩

葛根三錢

麥門冬三錢

石膏半兩

人參三錢

赤芍藥二錢

川升麻

甘草二錢

茯苓二錢

右爲哎咀每服三錢水一盞前六分去滓不拘時

溫服量大小增減

生地黄散 治小兒斑駁疼痛身熱口乾咳嗽心煩

生地黄洗淨

杏仁

湯浸去尖

皮款冬花

去梗各三錢

麥門冬去心七錢

陳皮去白三錢

甘草炙二錢半

右爲哎咀每服三錢水一盞煎六分去滓不拘時  
溫服量大小增減

惺惺散 治小兒風熱斑疹及時行頭疼壯熱目澁  
多睡咳嗽喘急

桔梗苦諸

好細辛去苗

人參去蘆

甘草炙

白茯苓去皮

川芎

白木去蘆土七

右爲哎咀每服三錢水一盞薄荷五葉薑二片煎  
六分去滓不拘時稍熱服量兒大小增減

大抵小兒所苦者痘疹最爲痛苦又不得食五味五  
辛腹中常不能飽膿水出多血氣衰少漸自瘦弱  
至十三日瘡當作靨其痂欲退而不脫盡正宜將  
養愛護亦不可謂其瘡毒未盡妄用涼藥解利傷  
動脾胃則血氣轉虛煩渴不能食以致困危者多  
矣瘡旣成痂身熱不退者謂之虛熱宜服七味人  
參白朮散解熱生津如瀉渴虛煩者宜服六味人  
參麥門冬散如足冷者只宜十一味木香散此藥  
雖有丁香官桂之溫亦有前胡之涼是和表裏寬  
上實下之妙也



痘疹雖厭異痂脫尽而痂肉尚嫩更過月餘方可澡  
浴切不可用熱湯恐生赤流丹毒亦不可大冷恐  
生濕毒瘡腫宜以荆芥湯溫洗之即已

痘瘡之後眼目赤腫癢澁疼痛淚出羞明者宜服

烏豆麥門冬湯

烏豆二兩

麥門冬二兩

右二味用水三升一處煮豆熟將藥湯放溫時時  
抄與兒服乳母却食烏豆麥門冬如三五歲兒令  
其自食之烏精睛突高者難治

但痘瘡欲出已出前後終有泄瀉即便服水香散余

多見痘瘡脫完備嬉戲之間忽然不救者蓋日  
前有病不曾服藥故也戒之

痘瘡已出凡辟穢氣並不得燒一切沉在腦麝乳香  
降真唯可燒大黃蒼朮為妙

延壽丹 治小兒急慢驚風胃受驚氣腹裏盤腸內

吊鴉聲邪叫角弓反張眼或視上手足搐搦痰潮  
涎塞不醒或一切心神悶煩睡卧不安及男子婦  
人心志不寧怔忡驚悸中風涎壅手足偏廢麻木  
不仁並宜服之週歲兒每服一粒嬰兒半粒用薄  
荷湯浸軟磨化乳後服傷風疹痘俱不妨碍藥性

温平大人每服三五粒食後臨睡薄荷湯下

大南星

去皮臍  
一兩

白附子

一兩

蛇黃

四箇火煨  
醋淬研

辰錦生硃

半兩  
細研

當門子

半兩  
別研

右件各爲細末和勻元如鷄頭肉依大前湯事服  
餌糯米粉糊爲劑

桃花散

治嬰幼百日內外風熱相搏或因母多食

燒灸前燂性熱胎毒致作天吊鴉聲邪叫角弓反  
張寒戰壯熱發歇不已者

大藍花

陰乾

紅桃花

陰乾

蝎梢

法毒

自死殭蠶

法毒

白附子

已上各  
等分

右爲散用黃甘竹歷一合酒半合溫溫調下一等  
立效乳母仍忌炙烤熱麵等

合顛散 治嬰幼顛門不合

防風 去蘆

白芨

栝子仁各等份

右爲散以乳汁濃調少許厚敷顛上復時再換甚  
者更以紫皂帛縫闊帶箍住庶不縱開抑亦耐驚  
醫書云顛門百日不合不成人戒之

天竺黃散 治小兒一切驚熱面赤痰涎壅盛

天竺黃 一分

大黃 半兩蒸

硃砂 半錢別研

馬牙硝 一分

礬石 金三一分一分生一分  
煅 一分煑熟焙

右爲散每服臨睡蜜熟水調下五歲已上者半錢  
大人一錢半小兒驚風陽癇入薄荷自然汁同調  
量大小增減

又天竺黃散 治小兒疳勞骨蒸潮熱

宣連末

生犀末

右各等分爲散五歲已上者每服半錢溫童子小  
便空心午前臨睡三次調服重者不過十服熱退  
大效

秦艽散 治小兒不時發熱漸瘦遂成骨蒸勞瘵

秦艽洗去土

道地柴胡洗去苗

甘草

炙

牛蒡子

炒令香熟已  
上各半兩

右為細末熟湯調下十歲已上每服半錢漸小者  
量與服神效

蘆薈圓 治小兒八般疳疾

蘆薈

研

宜連

去麩為末

水銀

芡蒂

為末

陳言蝸牛殼

麝香當歸門子別研

龍腦

別研

硃砂

別研同水銀  
再研不見生

牛羣

為末

蟾酥

剪碎同草藥  
一處為末

蟬蛻

去土  
為末

右等分為細末糊圓如黃米大三歲已上三五圓  
五歲五六圓腦疳即鼻痒黃連湯下肺疳即上氣  
喘促陳皮湯下食疳即吐瀉生姜湯下脾疳即羸  
瘦棗湯下氣疳即肚脹青皮湯下筋疳即瀉血塩  
湯下肝疳即目澁甘草湯下骨疳即愛卧冷地及  
吃泥土茶清下奇妙不可尽述

五灵散 治小兒走馬疳漸漸臭氣或連頤近耳壞  
爛並不知痛致於曾有人落去下頰數日方死者

梧桐淚

定粉

雪白砒霜

當門子 已上各等分

右各研細再研和勻先洗糝患處一日未效再煎  
甘草湯洗淨再糝以知痛見血出者肉漸生長而  
愈

消腫圓 治小兒遍身浮腫

黑牽牛二兩炒 青木香 青皮去白

防風去蘆 檳榔各一两

右為細末麵糊圓如芥子大每服二十圓桑白皮  
湯下未效次日再服

又方用局小方七香圓同炒陳蘿蔔子對停細嚼湯  
下神効



一蘇白圓治小兒卒然風寒痰氣喘促乳食不進  
用局方蘇合香圓同青州白圓子薑汁溶化對停  
薑湯調下一歲兒服一鷄頭許漸大漸加至一圓  
眼許

雄黃圓

治小兒顛癇瘈瘲聲惡嚼舌及一切驚癇

雌黃

片子好者

真黃丹

微炒

各一兩

當門子

別令研

右為末再研勻用牛乳半升熬成膏入前藥杵  
杵三五百下如菘豆大每服三圓熟水下

消毒散

治小兒毒氣攻上顛頷赤腫可畏者

皂角

酥法者

二天南星

二錢

糯米粉

一合

養生主論卷之十  
右同為末薑汁調濃塗患處

泥金膏 治小兒一切無名腫硬炊赤并但是諸般  
丹瘤熱癩濕爛大人亦同此法神效無比

陰地上蚯蚓糞熟皮朴硝比蚯蚓糞三分之二  
一處研細新汲水濃調厚敷患處乾再上

昔有鄰家一姪先因脚跟凍瘡不愈成臭爛連腿紅  
腫骨節欲落穢氣滿屋將為委氣余用泥金膏與之  
厚敷一宿痛減八分再敷一宿然後洗淨用檳榔末  
入韶粉龍骨輕粉各少許糝敷三日起行神效

素定養生主論卷之十